

bol
scena

Ponudba za podjetja



Tradicijo skalnega plezanja smo združili z bogatimi trenerskimi in tekmovalnimi izkušnjami in zasnovali Bolder Sceno. S sorodnimi gibalnimi vsebinami smo našo ponudbo še popestrili in ustvarili športno gibalno zgodbo, kot je pri nas še ne poznamo. Leta 2025 smo svoji zgodbi dodali drug del in odprli še nov center v Kranju.

V obeh centrih nismo pozabili niti na najmlajše, saj smo jim namenili prav posebno plezalno igralnico. Sceno ustvarjamo vsi; obiskovalci, trenerji, mladi navdušenci in stari asi, zato na Sceni uživajo začetniki, svetovni prvaki in vsi vmes.

Kaj ponujamo?

Plezanje

Balvansko plezanje, pogovorno tudi bolderiranje (iz angl. izraza bouldering) je plezanje brez vrvi na nizke umetne stene ali naravne balvane, ki niso višji od 4 m. Pred padci plezalca varujejo debele blazine, velika prednost pa je, da posameznik za trening ne potrebuje veliko opreme; plezalke in vrečka z magnezijem so dovolj.

Pri plezanju boste povečali gibljivost in moč telesa, aktivirali vse mišične skupine ter pridobili na koordinaciji in ravnotežju. Zmotno je prepričanje, da moramo plezati začeti kot otroci! Plezanje je primerno za vse starostne skupine, mnogi plezalci svoje najvidnejše vzpone dosežejo ravno v zrelejših letih.

Tako na Sceni v Kranju kot v Ljubljani so postavljeni balvanski problemi različnih težavnosti, ki jih naši vrhunski postavljalci redno menjajo in dopolnjujejo.

Za tiste, ki bi želeli dobiti kakšen napotek s strani trenerja, po želji organiziramo nekaj vodenih vadb na začetku koriščenja vašega poslovnega paketa. Z njihovo pomočjo boste po nekaj srečanjih postali samozavestni samostojni plezalci.

The image shows the interior of a bar named 'Scena bar'. The space is modern and industrial, featuring exposed wooden beams and large, spherical pendant lights. In the foreground, several people are seated at tables, some looking towards the camera and others engaged in conversation. In the background, a bar counter is visible with a few staff members and customers. The walls are decorated with colorful murals and posters. The overall atmosphere is warm and social.

Kaj pa po treningu? Scena bar!

Scena bar - prostor, kjer se naplezani bolderaši podružijo ob kozarcu hladnega piva, kjer se starši lahko sprostijo ob dobri kavi, medtem ko ima njihov malček trening v otroškem plezalnem brlogu, prostor, kjer se da zvečer fino zažurati s pogledom na plezalno dvorano, prostor, ki konstantno raste in se razvija. Ponujamo lokalno craft pivo, okusne sendviče in toaste, cel kup sokov in ostalih brezalkoholnih pijač, ki bodo povrnile moči in druženju po plezanju dodale piko na i.

A young girl with a ponytail, wearing a white t-shirt and patterned shorts, is climbing a colorful indoor rock wall. The wall is covered in various shaped and colored climbing holds (red, green, blue, yellow, purple). To her right, another child is visible, also climbing. The background is a bright yellow wall with more climbing holds.

Otroci na Sceni

Tako v Ljubljani, kot v Kranju smo za male plezalce ustvarili zanimiv in skrivnosten plezalni brlog, kjer nikoli ni dolgčas in priložnosti za gibalno igro nikdar ne zmanjka. V brlogu potekajo treningi, varstvo in praznovanja rojstnih dni.

Mladim plezalcem se trudimo ponuditi kar se da široko paleto plezalnih prvin in izzivov, saj se zavedamo, da je ljubezen do gibanja kvaliteta, ki jo je vredno privzgojiti že v mladih letih.

Paketi po meri podjetij

Paket plezam 30

30 samostojnih obiskov

cena: 415 €

cena na obisk: 13,83 €

prihranek: 20 €

Paket plezam 60

60 samostojnih obiskov

cena: 795 €

cena na obisk: 13,25 €

prihranek: 75 €

*Koriščenje obiskov je možno v obeh centrih.

Vsi, ki se s plezanjem še niste seznanili, lahko to storite na uvodnem tečaju, ki vam bo v nekaj urah nov način gibanja približal in priljubil.

Za več informacij nas kontaktirajte na info-lj@bolderscena.si
ali info-kr@bolderscena.si

